

# RÉGLEMENTATION SPORTIVE LA NATATION

①

La combinaison est en néoprène et ne peut excéder 5mm d'épaisseur.



### 3 PARTIES AUTORISÉES POUR LA COMBINAISON

- ▷ CAGOULE
- ▷ HAUT
- ▷ BAS

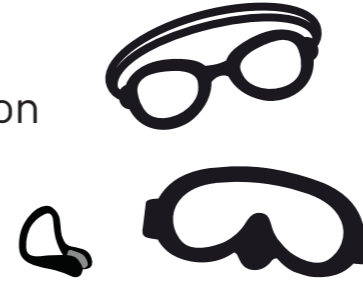
### SI COMBINAISON OBLIGATOIRE,

- ▷ COUVRIR AU MINIMUM LE BUSTE ET LES CUISSES

②

### AUTORISÉS

- ▷ Lunette de natation
- ▷ Masque
- ▷ Pince-nez



### INTERDITS

- ▷ Aides artificielles
- ▷ Recouvrement pieds et mains



- ▷ Utilisation du bonnet de l'organisation



- ▷ Utilisation du fond interdite



- ▷ Autorisé de se reposer en point fixe

	Jeunes	Distances XS à XXL
Annulation natation	<16°C	<12°C
Combinaison obligatoire		<16°C
Combinaison interdite	>24,5°C	>24,5°C

ARBITRE

Les exposés  
de course audio



Donnez votre avis

