

Running Set

- **Running Set**, partenaire Running et Natation
- **Remise de 10%** sur les articles textile et chaussure sur présentation de la **licence du BBT**.
- Obtenez les meilleurs conseils pour le choix de vos chaussures de running, trail, pistes
- Une séance d'essayage de combinaisons de natation Mako vous sera proposé par Running Set en début d'année (février)



Optimum Bikes

- **Optimum Bikes**, partenaire cycle du BBT
- **Remise tarifaire pour toute étude posturale statique.**
- Le tarif normal de 145 € est ramené à **75 € pour tous les adhérents du BBT.**
- La prestation comprend l'étude posturale via le BIKEFITTING de Shimano, le réglage du vélo par système laser et le réglage des cales sous chaussures via le système MORPHOLOGICS.
- Si la position sur le vélo nécessite un changement de composant (tige de selle, potence, cintre...), ces derniers sont facturés en complément avec **une remise de 10%** (prestation pouvant être réalisée immédiatement ou plus tard).
- Pour obtenir la remise, les adhérents doivent **prendre rendez-vous** préalablement auprès de Nicolas ou Stéphane (la séance dure entre 1h et 1h30) et **présenter leur licence du BBT** lors de leur venue.



Pôle d'Evaluation Physique et Sportive (PEPS)

L'ÉTABLISSEMENT D'UN CERTIFICAT DE SUIVI MÉDICO-SPORTIF EST UTILE POUR :

- Contrôler la santé du sportif et son aptitude à la pratique sportive, selon son niveau, son âge et le type de pratique
- S'assurer de l'absence d'anomalie cardiaque électrique lors d'un effort maximum
- Explorer le métabolisme énergétique du sportif et définir son état de forme
- Aider à la performance, optimiser l'entraînement
- Mesurer la consommation maximale d'oxygène et appréhender la capacité aérobie/anaérobie
- Mesurer les capacités physiques et la récupération pour une réadaptation à l'effort des personnes désirant reprendre une activité physique et les accompagner dans une reprise d'activité adaptée



ÉQUIPEMENTS TECHNIQUES DU "PEPS" PÔLE D'ÉVALUATION PHYSIQUE ET SPORTIVE "PIERRE SEIGNEMARTIN"

- Des machines adaptées aux différentes disciplines sportives
- Un ordinateur central double écran pour électro- cardiogramme et mesure des échanges gazeux
- Un appareil de mesure de la VO2 max
- Un tapis de course
- Un vélo ergométrique
- Un ergocycle à bras
- Un support Cyclus pour les cyclistes



P.E.P.S. - C.M.S. Centre Hospitalier de Bourg Fleyriat et antenne d'Oyonnax au Centre Hospitalier du Haut Bugey

Contacts pour rendez-vous

pour A B C à Bourg :
07 68 52 45 07

pour A à Oyonnax :
06 84 78 68 04

ou :
pepscms@gmail.com

TARIFS

Dans tous les cas consultation par un médecin expert du sport			
Type de visite	A	B	C
	+ Electro-cardiogramme (= ECG)	+ ECG + Test d'effort	+ ECG + Test d'effort + Mesure échanges gazeux
Résidents de l'AIN	15 €	30 €	50 €
Sections Sportives Scolaire 01	15 €		
Centres de formation <small>Des clubs pro de l'Ain labellisés par leur fédération</small>			100 €