

26 & 27
MAI
2018

TRIATHLON DE BOURG-EN-BRESSE

PARC DE LOISIRS DE BOUVENT



1400 CONCURRENTS AU DÉPART...

L'épreuve de Bourg-en-Bresse est l'unique triathlon reconnu par la FFTRI dans le département de l'Ain ayant le label «Triathlon vert» doublé du label «Club Sport responsable 2017»

Support des Championnats de l'Ain de Minimes à Juniors - Distance S

Parc de loisirs de Bouvent et Revermont :

56 ha aux portes du centre-ville : plan d'eau, écoles de voile et de kayak, aviron, parcours de santé et de course d'orientation, beach volley, tennis de table, tir à l'arc, jeux pour enfants, espaces de pique-nique, golf 9 trous, pataugeoire, parking

Massif montagneux du Revermont : un écrin de verdure pour les amoureux du sport et de la nature (à la découverte des villages de Ceyzeriat, Révonnas, Tossiat, Montagnat...)

UN TRIATHLON 100% NATURE



LABEL TRIATHLON FÉMININ



LE PROGRAMME



LES ÉPREUVES

Dimanche matin

9H00: DISTANCE S

Course individuelle et relais
Natation 750 m / Vélo 22 km / Cap 5 km

12H00: DISTANCE XS

Course individuelle VTT
Natation 250 m / Vélo 5 km / Cap 2 km

Dimanche après-midi

14H00: DISTANCE M

Course individuelle et relais
Natation 1500 m / Vélo 42 km / Cap 5 km

15H00: DISTANCE JEUNES

Course enfants 8-11 ans
Natation 100 m / Vélo 2 km / Cap 1 km

Trois équipiers se relaient dans leur discipline préférée
Le moyen de goûter à l'esprit du triathlon
42 équipes en 2017

Les épreuves jeunes ne présentent aucune difficulté majeure, elles sont accessibles à tous les enfants
Les parcours sont sécurisés
200 enfants en 2017



Info Course

DISTANCE XS OU S

Ces courses sont accessibles à tous les publics de plus de 12 ans (XS) ou 16 ans (S) pratiquant une activité physique. Elle se veut populaire et conviviale. Elle est ouverte aux handisports.

Info Course

DISTANCE M (FORMAT OLYMPIQUE)

Cette course est destinée aux publics sportifs habitués aux efforts durants. L'esprit est plus tourné vers la compétition. Elle est ouverte aux handisports;

Nouveaux parcours vélo S et M!

Toutes les courses sont chronométrées par un système de puces électroniques. Les résultats sont affichés en direct live et accessibles sur Internet en fin de journée.

Un diplôme personnalisé est remis à chaque participant à l'issue de la course avec ses temps de passage dans les trois disciplines.



LE PROGRAMME



LES ÉPREUVES LOISIR

Samedi après-midi

16H00: AQUATHLON INDIVIDUEL

Course individuelle
Natation 750 m / Cap 5 km

Les Animathlons sont des épreuves ludiques, ouvertes à toutes et à tous, faciles d'accès pour tous publics.

17H00: AQUATHLON RELAIS MIXTE

Course à 4:
un homme / une femme / un homme / une femme
Natation 250 m / Cap 2,5 km

Quatre relayeurs
2 femmes + 2 hommes
Départ:
1 femme - 1 homme
1 femme - 1 homme

Info Course

DES ÉPREUVES LOISIR, pour:

- découvrir les disciplines enchaînées
- pratiquer sans contrainte de temps
- reprendre goût à l'effort
- s'amuser en côtoyant d'autres participants
- s'essayer avant de passer à la compétition

Une nouvelle épreuve qui a pour vocation de favoriser la mixité dans la pratique du triathlon!



Des ateliers seront organisés sur la base de loisirs de Bouvent pour faire découvrir l'enchaînement des disciplines. Des associations locales, culturelles et sportives seront partenaires de l'événement dans la promotion de la mixité.



26 | 05 | 2018

PARC DE LOISIRS DE BOUVENT

#1

AQUATHLON DE BOURG-EN-BRESSE

INDIVIDUEL - RELAIS MIXTE

<http://triathlon-bourg.com>



LABELS TRIATHLON DURABLE - TRIATHLON FÉMININ - PARATRIATHLON